

《毎月10日 山を歩いて「森林浴」をすることが健康の基本》

令和5年「箱根町歩く会」予定表

人生50年と言われた時代が長く続いていたが、今は100歳時代と言われております。また、定年は60歳と言われていたが、今は70歳、75歳といわれるようになりました。箱根町歩く会も2年間コロナウイルスの影響でほとんど歩くことが出来なかった状況が続いておりますがワクチンがウイルスの進化を促す事も考えられ、コロナウイルスも菌を色々変化させて強くしており、医学界をそれに打ち勝とうと研究をしております。私達はコロナウイルスに負けない様に元気に生きようと思っております、その為には歩くことが基本ではないかと思っております。山には花や岩、神社、お寺、石仏、石塔等も見ながら、新緑の美しさ、紅葉の赤、黄、茶色等彩を楽しんで、コロナウイルスに負けない気力と体力を年齢に合わせて作り上げ、仲間と楽しく楽しんでいこうと思っております。

開催日	集合場所	コース	距離
1月10日(火)	元箱根 元箱根集会所	初歩きと新年会コース ※帰路 箱根登山バス利用 元箱根・箱根神社・箱根園・湖尻・花月園	8 km

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根神社入口下車 (小田原駅より55分)

伊豆箱根バス 5番 関所跡行 元箱根下車

元箱根バスターミナルから、箱根神社にて初詣をし、真っ白な雪を頂く富士山を眺め、新春のまばゆい光を浴びる湖畔の風を受けながら箱根園から湖畔を通り、レイクアリーナを経て花月園にて新年会、完歩者表彰を行う。

2月10日(金)	真鶴駅	真鶴半島めぐりコース ※帰路 真鶴駅からJR利用 荒井城址公園・内袋観音・貴船神社・しとどの窟・真鶴駅	10 km
----------	-----	--	-------

約15万年前に噴出した溶岩でつくられた真鶴半島。内袋観音は石切場跡に作られた巨大な石仏です。海上の安全を祈念する貴船祭の行われる貴船神社、源頼朝が安房国へ脱出した際に身を隠した「しとどの窟」などを見て真鶴駅まで歩く。

3月10日(金)	根府川駅	おかめ桜と相模湾コース ※帰路 早川駅からJR利用 おかめ桜・ヒルトン入口・片浦・真福寺・早川駅	12 km
----------	------	---	-------

おかめ桜は豆桜と寒緋桜の交配種で薄紅色の一重咲き、花下向きで早咲き桜を見て、みかん畑が広がり相模湾の潮風を感じる道を下る。紀伊神社は祭神の一人に木地挽きの神様が祀られ崇敬されている。真福寺は天然記念物のタブノキとイトヒバがある。

4月10日(月)	南足柄 地藏堂	足柄古道コース ※帰路 大雄山線利用 楽山荘・矢倉沢・足柄古道・足柄神社・大雄山駅	12 km
----------	------------	--	-------

○ 小田急新松田駅、大雄山線大雄山駅 地藏堂行 地藏堂下車

地藏堂でソメイヨシノを見物し、楽山荘では400本の三つ葉ツツジ大群落と山桜、椿等の多様な花を見て、足柄神社は日本武尊逆らったため社格は最低の郷社だが彫刻が素晴らしい。

5月10日(水)	小涌谷駅	ツツジと滝コース ※帰路 湯本駅から電車利用 蓬莱園・千条の滝・鷹ノ巣山・飛龍の滝・畑宿・湯本駅	14 km
----------	------	---	-------

苔むした岩肌の水が千の糸となって流れ落ちるように見える千条の滝、鷹ノ巣城は秀吉の小田原攻めに備えて、後北条氏が築城した箱根山の諸城の一つである。二段に分かれる飛龍の滝は神奈川県では最大です、畑宿の手前で柱状節理が見られる。

5月21日(日)	森林浴ウォーク	箱根町主催の箱根路森林浴ウォーク	
----------	---------	------------------	--

6月10日(土)	大磯駅	明治記念大磯邸園コース ※帰路 二宮駅からJR 嶋立庵・明治記念大磯邸園・大磯城山公園・二宮駅	11 km
----------	-----	--	-------

西行法師ゆかりの日本三大俳諧道場の遺徳を偲び、明治時代から避暑、避寒地として、多くの別荘地を築きました。今も残っている旧滄浪閣など歴史的な建物群や緑地を一体的に保存された大磯邸園。旧三井財閥別荘地と旧吉田茂跡地の公園。

7月10日(日)	湖尻 伊豆箱根バス停	芦ノ湖を眺めるコース(東岸) ※帰路 箱根登山バス利用 湖尻・九頭竜神社・箱根園・箱根神社・恩賜公園・関所	10 km
----------	---------------	--	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源台行 桃源台下車 (小田原駅より60分)

伊豆箱根バス 5番 湖尻行 湖尻下車

湖畔のなだらかな道を歩き、九頭竜神社の恵みをあやかろうと湖畔前を通過する。箱根園にある大島桜と西岸の緑は素晴らしいです。万巻上人が開基され頼朝が信仰した箱根神社、皇族の避暑地恩賜公園、関所は東海道の要で古の時代を思わせます。

8月10日(木)	箱根町 箱根 駅伝栄光の碑	芦ノ湖を眺めるコース(西岸) 白浜・真田浜・深良水門・湖尻	※帰路 箱根登山バス利用	12 km
----------	------------------	----------------------------------	--------------	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

白浜を出ていつも豊かな水を湛えて訪れる人を迎える芦ノ湖の涼風を感じながら真田浜で昼食。箱根には見られなかったウラジロシダを見ながら水田開発のため湖尻峠の下をくり抜いて掘られた箱根用水の取水口、深良水門を通り灯台の横から湖尻につく。

9月10日(日)	南足柄 地蔵堂	鎌倉古道と足柄城址コース 鎌倉古道・聖天堂・笛吹まつり・伊勢宇橋・足柄駅	※帰路 足柄駅からJR利用	10 km
----------	------------	---	---------------	-------

○ 小田急新松田駅、大雄山線大雄山駅 地蔵堂行 地蔵堂下車

鎌倉、室町時代までは箱根を超える唯一の道であった足柄峠で笛吹きまつりを見学。平安末期頃から戦略上の用地として度々軍事的施設が設けられた形跡があり、後北条の山城の足柄城址、新羅三郎義光が豊原時明に笙の笛の秘曲を教えた笛吹石を見る。

10月10日(月)	箱根町 箱根 駅伝栄光の碑	原生林体験コース 箱根峠・富士箱根ランド・函南原生林・山中城址	※帰路 東海バス利用	10 km
-----------	------------------	------------------------------------	------------	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分)
伊豆箱根バス 5番 関所跡行 箱根町下車

箱根外輪山の一つ鞍掛山の南西斜面に広がる 223 畝の原生林で下流の函南町や三島市の一部農民の田畑を潤す水源涵養林として伐採を禁止し、手厚く保護された原生林である、樹齢 700 年といわれているアカガシ、ブナの巨樹や櫻、ヒメシャラがある。

健脚コース 11月10日(金)	仙石原 文化センター	金時山と富士山コース 金時山登り口・矢倉沢・金時山・公時神社	※帰路 箱根登山バス利用	10 km
--------------------	---------------	-----------------------------------	--------------	-------

○ 小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源台行 文化センター下車 (小田原駅より55分)

外輪山から眺めるゴルフ場が点々とする仙石原、遠くに芦ノ湖が見える。優雅な富士山を眺め、遠く南アルプス、御坂山塊、丹沢山塊と素晴らしい眺めの金時山に登る。金太郎ゆかりの地で、宿り石や手碓石など金太郎伝説にまつわる巨石が点在する。

12月10日(土)	小田原駅	旧庭園巡りと餅つき 皆春荘・古稀庵・老樺荘・地蔵堂・県立博物館・湯本駅	※帰路 湯本駅から電車利用	8 km
-----------	------	--	---------------	------

明治の時代を今に残す板橋界隈は、政財界人の別荘地や保養地が多くあり、老樺荘が茶室等の意匠を凝らした近代数寄屋建築、庭園は歴史公園 100 選に選定されている。かつぱ天国で餅つきを楽しみ新年にむかい希望をもって進んでいきたいと思えます。

《当日の天候によりコースが変更する場合があります》

◆出発地での集合時間は 9:20 です。出発は 9:40 です。遅れないように！

◆小田原駅東口に、バス乗車口があります。 ※ 時刻の確認をお願いします。

箱根登山バス 3番 箱根町港行 7:00. 20. 45. 8:05. 20. 35. 55. 9:10. 40.

4番 桃源台行 7:10. 30. 50. 8:00. 15. 30. 45. 50. 9:05. 20. 35.

伊豆箱根バス 5番 関所跡行 7:35. 55. 8:25. 40. 9:10. 35.

湖尻行 7:15. 45. 8:05. 35. 9:00. 25

◆小田急新松田駅 箱根登山バス 1番 地蔵堂行 平日 8:45 祭日 8:10 8:40 (45分) (同じ)

◆大雄山線大雄山駅 箱根登山バス 4番 地蔵堂行 平日 9:05 祭日 8:30 9:00 (25分) バス

はじめての方へ

当会の会員は、加入時に入会金として 500 円(会員バッジ、会員証、保険料、事務費代)等。および当日の参加料として 500 円(を徴収しております。加入後の各月においては参加料として 500 円のみを徴収しております。

※「箱根町歩く会」の加入する傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は負えません。

実施可否の確認電話のかけ方

「箱根町歩く会」の開催当日の問い合わせは、次の通りです。

1. TEL 0460-85-6788 「箱根町歩く会」事務局 〒250-0311 箱根町湯本 777

2. 音声メッセージにて、自動的にメッセージが流れます。

3. 電話がかけられる時間は、前日の午後 5 時から当日午前 9 時までです。

ホームページ閲覧

星槎大学のご協力により「星槎箱根仙石原総合型スポーツクラブ」のホームページにて、年間予定表、当日開催の可否(前日の午後 5 時から)を確認できます。(2023.1. 5~2023.12. 20)

URL 又は QR コードより検索下さい。http://seisa-hakonesengokuharasc.jp

スポーツクラブの QR コード

