



「和」める空間

一面に広がる青い海を眺めながら、
 ちいさいお子様から大人の方まで
 和み、くつろいで頂ける場所をご用意しております。

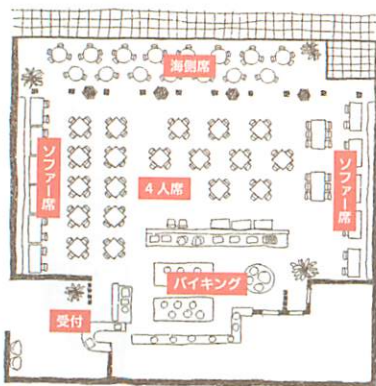
新鮮なお野菜で健康に

「食」を通して、ココロもカラダも
 「健康」になれるようなお店を目指しています。
 ま、こころ込めて作った絶品料理を、
 おなかいっぱい召し上がれ！



料金 (税込)	
大人 (中学生以上)	1,530円
シニア (65歳以上)	1,450円
小学生	920円
幼児 (3~5歳)	600円
2歳以下	無料

ご利用時間	
平日 (月~金)	90分制
休日 (土・日・祝)	60分制
繁忙期	60分制



お客様の声

テラスから見える
 景色がきれい。
 天井も高く開放感があり
 気持ち良い。(30代/男性)

新鮮な野菜を
 沢山食べて嬉しい。
 ドレッシングも豊富!
 (40代/女性)

メニューもデザートも
 充実しており満足です!
 (50代/女性)

誰を連れてきても
 喜ばれます。
 安心して紹介できるお店です。
 (50代/女性)

客席：全 178 席

- 4人席：19テーブル(76席)
- 6人席：2テーブル(12席)
- 4人ソファ席：
11テーブル(44席)
- 海側2人席：
7テーブル(14席)
- 海側4人席：
8テーブル(32席)

健康バイキング 和わ

〒646-0011
 和歌山県田辺市新庄町3076-1
 海鮮せんべい南紀内
 TEL: 0739-33-7763
 FAX: 0739-33-7623
 営業時間：11:00~16:00 (L.O.15:00)
 駐車場：乗用車140台、バス5台

年中
 無休

海鮮せんべい南紀

営業時間：9:00~18:00
 お問い合わせ先TEL：0739-33-7613

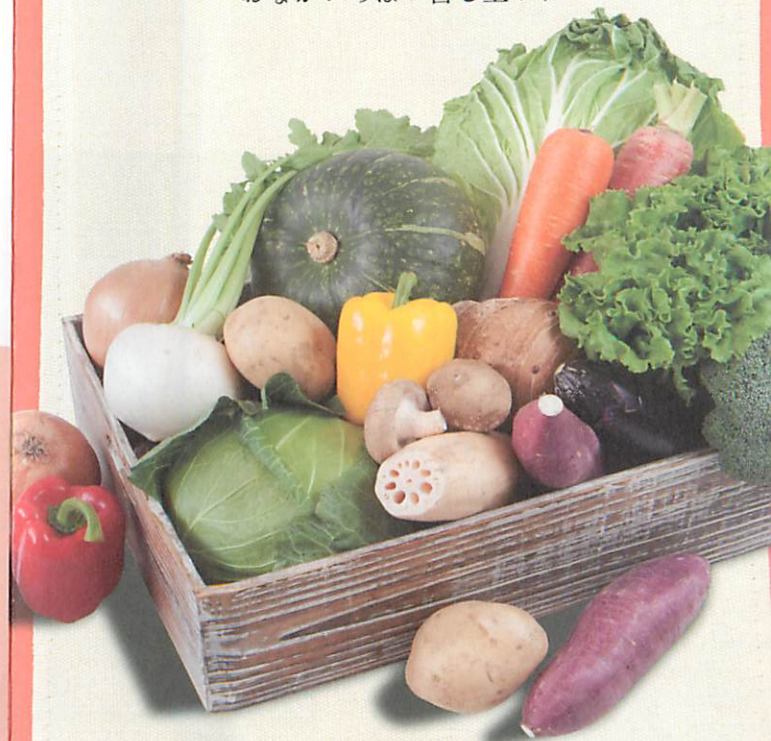
- 阪和自動車道 松原ICより 約1時間50分
- 阪和自動車道 和歌山ICより 約1時間
- 阪和自動車道 南紀田辺ICより 約20分
- 健康バイキング 和わ
- 新宮市より 約2時間
- JR伊田辺駅より車で 約15分
- JR白浜駅より車で 約5分



50種類以上の
 手作り料理が自慢のお店

健康バイキング 和わ

新鮮な地元のお野菜と
 真心こめて作った手作り料理を
 おなかいっぱい召し上がれ



healthy buffet restaurant
 wawa

季節の素材を使った
50種類以上の手作り料理



和のおすすめ！
メニュー
※季節の一例です

※当店の料理に使用している油は、すべてライト製法、通常の油よりも軽い天然のキャノーラ油を使用しているため、より安心してお召し上がりいただけます。(オリーブ油、純正ごま油を除く)

天ぷら
鉄板焼き



和のヘルシーハンバーグ



四季の天ぷら3種盛り



自家製ローストポーク

じっくりと火を通してうまみを凝縮し、やわらかく仕上げました。2種類のソースからお選びいただけます。



冷製料理
サラダバー

旬魚の南蛮漬け



手作りごま豆腐の
ポン酢ジュレ



新鮮サラダバー&冷製コーナー

約20種類のお野菜に8種類のドレッシングは絶品！
冷製料理もすべて手作りです！

温製料理
揚げもの
ごはんもの



若鶏の唐揚げ



季節野菜のバスタ



あつあつ豆乳グラタン

新鮮な旬の野菜をふだんに使い、豆乳入りの自家製ホワイトソースとチーズをのせてこんがり焼き上げました。

和スイーツ
洋スイーツ



自家製クリーム・スリュレ



月替わり「美」セリー



充実したデザートコーナー

朝作りたての、心にも体にも優しいスイーツはどれも絶品。親会社のオレンジから直送される洋生菓子もずらりと並びます。

